



Cruise gir deg  
mulighet for ro,  
egenpleie og spa!



På shopping  
på Korfu.

# I CRUISE OG DUS *med jentegjengen*

*Mitt skip er lastet med kvalitetstid. Til å være sammen  
med venninner, oppdage nye steder og ikke minst  
– nyte godt av spa, gourmetmat og håndplukket vin.* TEKST OG FOTO: Vibeke Montero



– JEG LIDER OFFISIELT AV CRUISEBLUES, LET MERETE DEGERSTRØM FRA TØNSBERG. Hun var cruisejomfru før hun gikk om bord i Azamara Journey for ti dager siden. Nå har hun akkurat sjekket ut av luksusskipet som har fraktet henne og venninnene fra Athen til Venezia. De gruer seg til virkelighetssjokket som venter hjemme i hverdagen.

– Men jeg har tatt med meg et par av bestillingskortene vi brukte for å bestille frokost på lugaren. Det blir spennende å se hvordan mannen min reagerer når jeg krysser av for røkt laks, eggerøre, kremost, kapers, blåbærmuffins, cappuccino, friske bær og ferskpresset appelsinjuice, og henger det opp på soveromsdøren!

#### HEMMELIGHETEN BAK ET VELLYKKET CRUISE

Det råder fortsatt en del fordommer mot cruise som ferieform. Men alle som har prøvd, vet hvor spennende det er å våkne opp i en ny havn hver morgen. Og ikke minst, hvor deilig det er å kunne reise rundt uten å måtte slepe på koffertene, kart og reisedokumenter. Britta fra Tyskland er

om bord Azamara Journey med tanten sin. De er erfarne cruisere, og mener det aller viktigste er å velge riktig format. Noen skip rommer over fire tusen passasjerer, og da sier det seg selv at det blir mye venting i restaurantene og på heisene. Dessuten blir alt veldig upersonlig.

– Vi valgte bevisst å reise med et lite skip som bare rommer knappe sjuhundre passasjerer. Det legger dessuten til i triveligere havner der 'monsterskipene' ikke har plass, sier de tyske damene fornøyd. De røper også det mange kaller selve hemmeligheten bak et vellykket cruise, nemlig forholdet mellom antall passasjerer per ansatt. På Azamaras skip, Journey og Quest, finnes det én ansatt per to passasjerer, og da er det kanskje ikke så rart at de husker navnet ditt når de ser deg i korridoren.

#### CRUISEKRISE

Nå kunne jeg ha skrevet side opp og side ned om maten og drikken om bord. Den stiller

”DET GÅR DESSVERRE OPP FOR OSS AT NÅR MAN SPISER TRERETTERS LUNSJ OG MIDDAG HVER DAG, SÅ MÅ MAN BELAGE SEG PÅ LITT OVERVEKT PÅ VEIEN HJEM (OG JEG SNAKKER IKKE OM KOFFERTEN).

nemlig i en klasse for seg, og allerede tre døgn inn i cruiset, oppstår begrepet cruisekrise. Det går dessverre opp for oss at når man spiser treretters lunsj og middag hver dag, så må man belage seg på litt overvekt på veien hjem (og jeg snakker ikke om kofferten). Da er det godt å ha kelnerer som minner en på at det tross alt er ferie, og at det er greit å si ja takk. Dermed blir det New York ostekake til dessert hver dag. Og nevnte jeg at skipets sommelier velger en rød-, en hvit- og en rosévin som er inkludert til alle måltider? Vi rekker knapt å komme til bunns i glasset før vi tilbys mer. Dette er nyttig informasjon for de som har hørt at man kan ende opp med å føle seg litt lurert på grunn av høye drikkeutgifter om bord. Det siste man vil på jentetur er nemlig å måtte tenke seg om to ganger i frykt for å sprengre reisekassa. Eller som herlige, sytti år gamle Joan fra Statene sier: Å cruise er en unnskyld-



## REISEN

Vi reiste med Azamara Journey fra Athen til Venezia, en elleve dagers tur som koster cirka kr 20 000 per person. I tillegg kommer flybilletter. Azamara Club Cruises tilbyr også kortere og lengre reiser, som koster fra kr 14 000 per person.

ning til å storkose seg med alt som er godt! Hun er en høyt utdannet universitetslektor som reiser med en håndfull venninner. – Ikke for å virke snobbete, ler de pensjonerte damene, men vi har møtt

overraskende mange interessante mennesker om bord! Alle har vi våre cruisefordommer, og da er det ekstra deilig å forstå at man tok feil.

### HVILEPULS OG OPPDAGERTRANG

Livet om bord kan best sammenlignes med en fem stjerners hotellopplevelse der du kan være så aktiv eller avslappet du vil. En dag lærer vi oss å danse cha-cha-cha. En annen dag bruker vi timen etter frokost til å høre på et seminar om hvordan man kan gå ned i vekte uten å slutte å spise. Et par ettermiddager tilbringes på skipets spa med deilige massasjer og ansiktsbehandlinger.

– Men styr unna frisørsalongen i sekstiden, tipser de ansatte. Da er den nemlig full av eldre damer som skal ha vask, føn og styling før middag. Det grå gullet er fortsatt i flertall blant cruisegjestene, men dette er i forandring. Cruise er en ferieform som passer for de aller fleste, med unntak av de som er avhengig av skikkelig adrenalin-kick for å føle at de er på ferie. Her er det hvilepuls som gjelder. Men når man går i land

kan man velge tempoet selv. I smellvakre Montenegro klatrer vi for eksempel til toppen av de svarte fjellene og nyter utsikten over Middelhavets eneste fjord. Eller man kan holde seg til bykjernens koselige, små torv og middelalderarkitektur. I den kretiske havnebyen Chania går vi for kombinasjonen lokalt spa og Starbucks, selv om det også frister med en utflukt til Stavros, stranda fra filmen Zorba. De mest ambisiøse passasjerene stiller med guidebok og deltar på arrangerte utflukter i hver

havn, men det er verdt å huske at det også er trivelig å utforske havnebyene i eget tempo. Særlig hvis man er så heldig å kaste anker på pittoreske steder som Corfu, Kotor, Dubrovnik, Split, Ravenna og Venezia, slik vi gjorde på vår idylliske ferd gjennom Adriaterhavet.

### ROSINEN I PØLSA

På skipets tiende etasje ligger 'The Looking Glass'. Her er det disco hver kveld, og dansegulvet er fullt. Et japansk ektepar i førtiårene insisterer på stram vals, uansett rytme og musikk. En britisk storfamilie har sansen for Bee Gees, og venninnejengen fra Seattle holder dansegulvet varmt så fort d'jen byr på latinorytmer. Her er det noe for alle og enhver, og Dj Marcio deltar selv i dansen



En stille og tilbakrukket gate på Korfu.



Autentisk gresk salat i Chania.

”CRUISE ER EN FERIEFORM SOM PASSER FOR DE ALLER FLESTE, MED UNNTAK AV DE SOM ER AVHENGIG AV SKIKKELIG ADRENALINKICK FOR Å FØLE AT DE ER PÅ FERIE. HER ER DET HVILEPULS SOM GJELDER.

Blant ruinene i xxxx.



Mens båten er på sjøen er det godt å slappe av i solen ved bassenget.





Linda Endresen nyter innsailingen til Menorca.



Forankret utenfor Ravenna.

## CRUISESELSKAP

Azamara er et såkalt premium selskap, hvilket betyr at standarden er høy. Andre cruiseselskap som også tilbyr små skip og god service er Silversea, Windstar og Oceania.

[www.azamaracruises.com](http://www.azamaracruises.com)

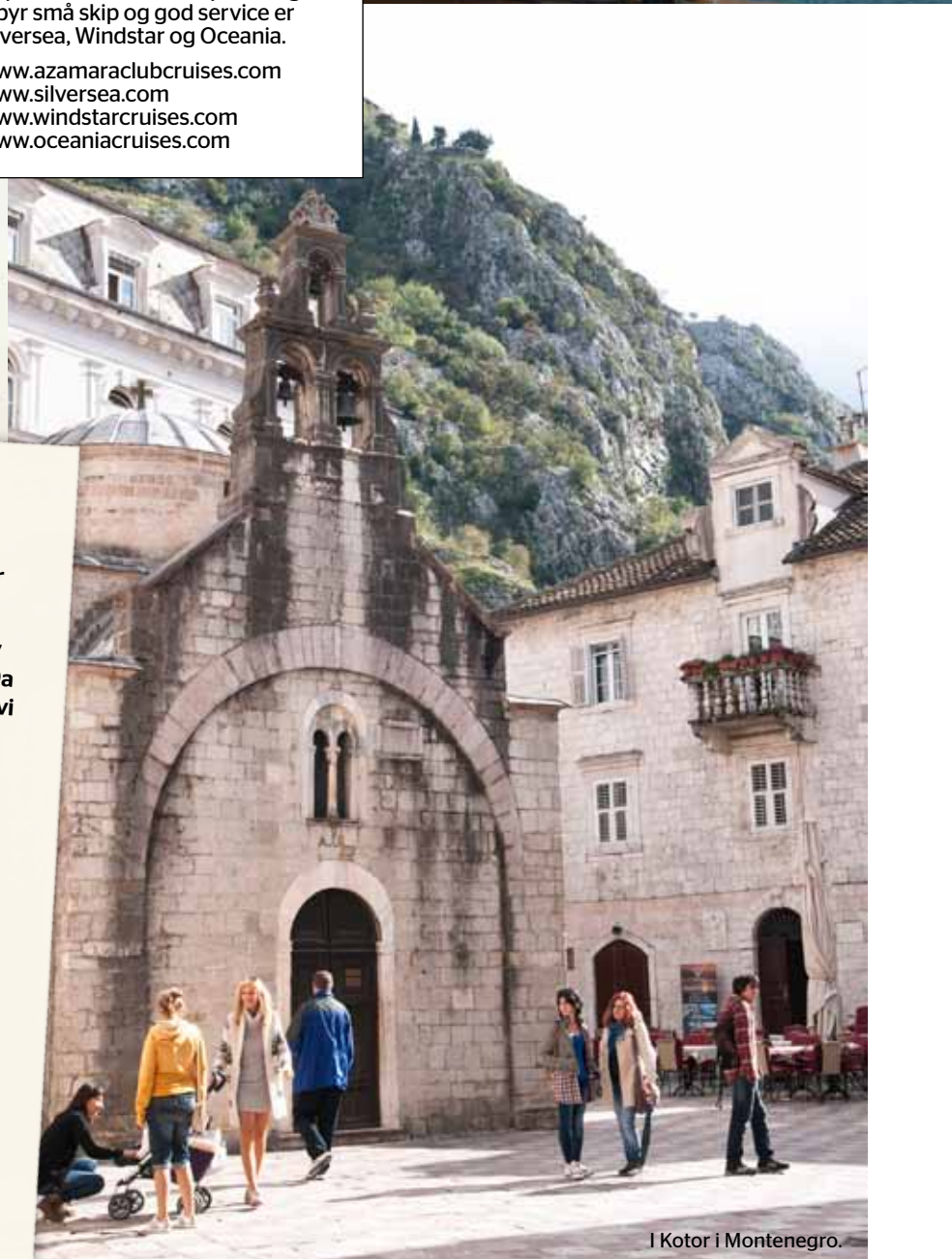
[www.silversea.com](http://www.silversea.com)

[www.windstarcruises.com](http://www.windstarcruises.com)

[www.oceaniacruises.com](http://www.oceaniacruises.com)



Frokostmeny - sett kryss og få det levert på lugaren



I Kotor i Montenegro.

## Cruiseordbok

**CRUISEKONTROLL:** Når du har oversikt over hvor alt befinner seg på skipet.

**CRUISEKONVERSERING:** Vårt skip var fullt av sprudlende amerikanere og høflige briter. Da gjelder det å kaste seg på small talk-bølgen vi nordmenn strever litt med. Øv på dette før avreise: How are you? Fine thanks, and you?

**CRUISEKONVERTERING:** Det øyeblikket det går opp for deg at cruisefordommene ikke stemmer, og at det faktisk er en ytterst behagelig reiseform.

**CRUISEKLEM:** Avskjedshilsenen du gir dine nye venner fra båten, for det er faktisk litt trist å ta farvel etter så lang tid sammen.

**CRUISEKLEMMEN:** Dilemmaet som oppstår når du må velge hva du skal delta på. Yoga, sambakurs, kabaret, indisk buffé, hudseminar, massasje eller quiz. Det er sannelig ikke bare bare.

**CRUISEKLEIN:** Når du har drukket litt for mye vin og det er litt for mye sjø



Kveldens tema på cruise-dekket: White Night.

Merete Degerstrøm nyter solen.



Det er daglige dansekurs på båten.



## GODE TIPS

Husk at spa'et fullbookes de gangene man har hele dagen til havs. Vær derfor ute i god tid med å bestille time.

Om bord bruker man ikke penger. Når du sjekker inn, drar du kredittkortet ditt, og får utlevert et kort med ditt bilde på. Dette bruker du som ombordstigningskort, og til å betale eventuelle drinker og spa-behandlinger med.

Glem de gammeldagse mytene om at man må kle seg i selskapskjole og smoking. Den nye kleskoden om bord er 'smart casual' hvilket betyr at kvinner kan kle seg i komfortable kjoler, skjørt og topp eller bukse og topp. Du ser svært få cocktailkjoler om bord.

Les deg litt opp om destinasjonene før avreise, slik at du danner deg en idé om hva du vil se og gjøre.

Husk at det er lov å bli på båten, selv om man ligger i havn. Det kan for noen oppleves som slitsomt å skulle ta inn over seg en ny destinasjon hver dag. Skipets fasiliteter er nesten tomme når man ligger i havn.

Ta med en liten ryggsekk som du kan bruke på utflukter, og som kan romme toalettsaker og et skift til den siste natten om bord. De ansatte frakter nemlig kofferten din fra lugaren til ankomsthallen kvelden i forveien slik at du ikke trenger å drasse den gjennom smale korridorer og fulle heiser.

” SELVESTE ROSINEN I CRUISEPØLSA ER AT DET ER KORT VEI TIL LUGAREN. ALLTID. VI TRENGER IKKE YTTERTØY, VI KAN TA PÅ OSS HØYE HÆLER, VI KAN DANSE OG DRIKKE HELE NATTEN.



Det er lagt opp til at du kan holde deg i aktivitet blant annet med spill på dekk.

I Chania kan du shoppe skinnvarer og håndlagde sandaler.



så snart han får sneket inn en samba. Han er nemlig fra Brasil, og danser som om det er karneval og nasjonal-dag samtidig. Som alle de andre ansatte er han hyggelig og lett å komme i snakk (og dans) med. Og nettopp det er grunnen til at Seattle-venninnene Erica, Linda, Lynn og Joyce har valgt å cruise med samme arrangør tre ganger på rad.

– De ansatte kjenner oss igjen fra gang til gang, så det er nesten som å komme hjem, smiler de, og hopper opp på sine faste barkraker ved siden av djens bås. Når jeg spør dem om de kan nevne tre gode grunner for å legge jenteturen til havs, svarer de nesten i kor.

– For det første er det veldig trygt. Her er det ingen skumle bakgater å gå seg vill i, og vi slipper å bekymre oss for at veskene skal bli stjålet. For det andre har vi alt vi trenger for å slappe av og bare kose oss. Men selveste rosinen i cruisepølsa er at det er kort vei til lugaren. Alltid. Vi trenger ikke yttertøy, vi kan ta på oss høye hæler, vi kan danse og drikke hele natten, og når vi skal hjem tar vi bare heisen to etasjer ned, og der venter en nyoppredt seng på oss. •