

VITAMINBOMBER: Jamaicanerne er opptatt av sunn mat, og både frukt og grønnsaker er lokalproduserte og solmodne.



Karibisk lykke PÅ JAMAICA

Late dager med sol og sjø



OCHO RIOS: Nordøst for flyplassen ligger dette paradiset og venter på deg.

Foto: Star Tour



▲NEST DYREST: Blue Mountain Coffee er verdens nest dyreste, og en drøm for smakslovene.



▶LOKAL MAT: Anyaysha anbefaler oss å teste ut lokale spesialiteter utenfor resortene.

Jamaica lever opp til sitt gode rykte. Her er det reggae, krydret mat, hvite strender og en avslappet holdning til livet som gjelder.

HJEMMETREPORTASJE
Tekst og foto: Vibeke Montero

Blue Mountain kaffe, Red Stripe øl, jerk-krydret kylling — Bob Marleys klassikere. Noen ganger er det sånn at et sted kan oppsummeres med sine lokalproduserte skatter, og nettopp sånn er det på Jamaica. Øya har identitet i lange baner.

—Ya man! sier bussjåføren på vei fra flyplassen til hotellet. Han mener det er det viktigste vi bør kunne på den lokale, jamaicanske dialekten kalt patois. Det betyr en kombinasjon av ja, ok og alt er bra. Det skal vise seg at han har rett. Vi tyr til 'ya man' flere ganger i

løpet av oppholdet, og selv om det er det eneste vi klarer å tyde på deres avstumpede engelsk, så holder det. Vi sier «ya man» når vi serveres de heftigste margaritaene på det lokale vannhullet Margaritaville i Montego Bay. Vi sier «ya man» etter rideturen til lands og til vanns, selv om vi var litt mer «no man» da hesten foran bestemte seg for å gjøre sitt fornødne i vannet. Men i møte med selgerne på stranda blir språkkunnskapen knapp. Det går ikke an å si «ya man» til en åtte kilo tung, utskåret byste av Bob Marley. Og uansett hvor

SLIK KOMMER DU DIT

SAS og Norwegian flyr til Fort Lauderdale i Florida for ca. kr 2000-3000 hver vei, mens en rekke flyselskaper flyr derfra til Montego Bay for fra ca. kr 1000 t/r. På hotels.com finner du strandhoteller fra ca. kr 8-9000 pr. dobbeltrom i 14 dager, eller ca. kr 5000 for hoteller inne i byen.

lekkert det turkise revet er, så ønsker vi ikke en glassbunnbåttur hver dag. Leksjon nummer to blir derfor «respect». Det er internasjonalt og selvforklarende, og et «no, thank you», supplert med «respect» og tilhørende knøke mot knøke med selgeren, gjør susen.

Sånn går dagene på Jamaica. Du lærer nye ting, tilnærmer deg jamaicanernes kultur, som er basert på Bob Marleys herlige mantra: «Don't worry about a thing, cause every little thing's gonna be all right.» Og sakte, men sikkert glir du inn i den karibiske rytmen.

Reggaemusikken strømmer ut fra kafeer og bilstereoer, og nynnens flittig av de lokale heltene, som mer enn gjerne overøser skandinaviske kvinner med komplimenter. Det er nesten ikke måte på hvor vakker og uimotståelig man føler seg bare ved å rusle ned en gatestubb på egen hånd. Allikevel føler man seg trygg, for det er gjort med finesse.

Det hører med til dette tankekorset at Jamaica er en klassisk destinasjon for hvite kvinner på jakt etter intime eventyr, og dermed sier det seg selv at man kan ta alle komplimente-



◀YA MAN! Vi adopterer gjerne jamaicanernes holdning til livet.
Foto: Star Tour

▼VANNHULL: Strandbarene ligger tett i tett langs hele kysten.



DRØMMESTRAND: I Negril finner Elisabeth Montgomery ro i en hengekøye på stranda.

RESTAURANTTIPS

I Negril er Rockhouse Restaurant en opplevelse. Ikke bare kulinarisk, men også takket være beliggenheten rett på vannet. Estetisk og fortryllende i den tempererte, karibiske natten. Adresse: West End Road. I Montego Bay er Scotchies et must. Her får du ekte, jamaicansk mat servert av blide servitører. Adresse: Falmouth Road.

PALMESUS: Jamai-cas strender er svøpt av svaie palmer.

«Skal du bare se ett sted på Jamaica, anbefaler jeg Negril. Det er oversiktlig, estetisk og avslappet.»

SOLNEDGANG: Jamaica har nydelige solnedganger det er verdt å vente på.

FEMSTJERNERS: Til og med utsikten er femstjerners på Swept Away-hotellet i Negril.



IKON: Bob Marley er overalt. Som kunst på veggene, i bilstereoer og som forbilde for små jamaicanere.

ne med en aldri så liten klype salt.

Turismen på Jamaica har lenge vært dominert av briter og amerikanere. De utgjør fortsatt flertallet, men stadig flere nord-europeere tar turen. Det har skjedd i takt med at charterselskapene har satt øya på sine programmer, og dermed vet man at hotellstandarden holder mål. De fleste av hotellene er all-inclusive, hvilket både er praktisk, men også litt trist.

–Mange turister smaker ikke på typisk jamaicansk mat som jerk kylling, geit i karri og ackee (frukt) med saltet fisk, sier Anyaysha. Hun jobber på hotellets buffé, der lokale retter utgjør en bitte liten del av utvalget. –Ikke et vondt ord om maten vi serverer her på hotellet, men

skal man spise jamaicansk mat tilberedt på tradisjonelt vis, må man ut av resortene, fortsetter hun.

Vi følger hennes råd, og tar turen til restauranten Scotchies i Montego Bay. Det skal være et av øyas beste steder å spise jerk. Det første som møter oss er det åpne kjøkkenet, som er svøpt i tjukk røyk. Det lukter akkurat så appetittvekkende som bare på-grensen-til-svidd-kjøtt kan. Mennene i følget spisser nesene, og blir om mulig enda lykkeligere når de ser at ikke en eneste grønnsak står oppført på menyen. Red Stripe-øl bestilles, og en porsjon jerk chicken per person. Rause porsjoner innpakket i sølvpapir dukker opp på bordet tju minutter senere. Her er det meningen at man skal spise med

HOTELLTIPS

★ I Negril anbefaler vi *Blue Couples Swept Away* med beliggenhet på den aller beste biten av Seven Mile Beach. Her smaker det nyrenoverte kolonistil, og hotellet har øyas beste treningsfasiliteter. Pris fra kr 26 858 per person for femten dager, inkludert flyreise og all inclusive.

★ I Montego Bay anbefaler vi *Riu Palace Jamaica* beliggende utenfor byen. Det er et nytt hotell, kun for voksne. Fasilitetene er lekke, men dette er et enormt hotell med store avstander. Med andre ord, ikke glem solkremen på rommet. Pris fra kr 23 748 per person for femten dager, inkludert flyreise og all inclusive.

▲ **GOD NATT:** Ta en utflykt til sørsiden av øya, der Jakes Boutique Hotel tilbyr drømmesøvn.

HVILKEN BY VELGER DU?

★ **Montego Bay:** Flyplassnært og med høy puls. Inne i byen ligger the Hip Strip, der barene ligger tett i tett og nattlivet er temperert. Strendene i Montego Bay (eller Mo'Bay som jamaicanerne sier) er langgrunne og kremhvite.

★ **Negril:** Halvannen time fra flyplassen. Her finner du Jamaicas lekreste strand, Seven Mile Beach (11 km), som er en attraksjon i seg selv. Her er det trivelige strandbarer, vannaktiviteter og gode snorklemuligheter. Passer for barnefamilier som vil ha ro, samtidig som det finnes mange spennende barer og restauranter i bykjernen.

★ **Ocho Rios:** Halvannen time fra flyplassen. Omkranset av frodig regnskog og gyldne sandstrender. Dette er også cruisehavn, og en sentral base for den populære dagsturen til fossefallet Dunn's Falls.

fingrene. En av sølvpapir-pakkene inneholder hush puppies, eller friterte maismel-boller. –Det er dette vi spiser hjemme, smiler servitøren vår fra øre til øre. I baren sitter en fargerik rastafari med flettene dyttet godt oppunder lua, og vi er stedets eneste turister. Maten smaker himmelsk, og er akkurat så sterk at vi må be om en ny runde Red Stripe. Det er ikke tvil om at denne matopplevelsen overgår buffé-middagen på hotellet hundre ganger.

Mens Montego Bay er øyas nest største by med et livlig natteliv, er Negril lenger sørvest på øya langt roligere. Den lange sandstranda Seven Mile Beach når stadig høyt opp på internasjonale kåringer av verdens beste strender, og det er ikke uten grunn.

–Vi tok på oss dykkermaske og snorkel på stranda og la ut på svøm, forteller Todd og Wendy fra Canada. –Aldri har vi sett så mange fisk som her, og vi nådde ikke engang ut til revet!

Palmetrærne danner naturlig skygge, og de fargesterke strandbarene klammer seg til kanten der stranda blir smalere.

hjemmet@egmonthm.no

▼ **AUTENTISK:** På Scotchies henger rastafariene i baren mens vi smaker ekte, jerk-grillet kylling.

JAMAICA

► **VELDUF-TENDE:** Irma fra Sverige har sansen for den lokale kaffen fra Blue Mountain, og kjøper med seg masse hjem.

RESPECT: Hver eneste dag tilbys vi utflykt ut til revet, men det er ingen sure miner blant matrosene når vi takker pent nei med et «respect».

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Valuta: Jamaicansk dollar (100 JMD = ca. 6 kroner) og USA dollar (1 USD = ca. 6 kroner)

Tidsforskjell: –6 timer

Priseksempler: En flaske øl på bar 18 kroner, pizza på restaurant 60 kroner, en liter vann i butikk 7 kroner.